

Tweedaagse Cursus Schematherapeutische Technieken

Het doel van de cursus is het leren toepassen van schematherapeutische technieken in de context van ambulante behandeling aan kinderen en jongeren tussen 10 en 18 jaar. Schematherapie voor adolescenten is de laatste jaren ontwikkeld door hulpverleners die werkzaam waren in de sector Kinderen & Jeugd nadat uit onderzoek gebleken was dat schematherapie bij volwassenen heel effectief was.

Schematherapie is een gespecialiseerde vorm van cognitieve therapie waarin methoden en technieken uit interpersoonlijke-, experiëntiële- en psychodynamische therapie geïntegreerd zijn, met als doel persoonlijkheidsproblematiek effectief te kunnen behandelen.

Bij jongeren onder de 18 jaar is in feite nog geen sprake van een persoonlijkheidsstoornis, maar de schema's ontwikkelen zich al vanaf de vroege jeugd en onaangepaste schema's zijn zeker bij adolescenten al heel goed waarneembaar. Dit werkt door in hun dagelijks functioneren en leidt vaak tot stagnatie van de volwassenwording.

Gezien de levensfase en het feit dat de adolescent vaak nog thuis wonen is schematherapie voor volwassenen niet zondermeer toepasbaar bij adolescenten

In deze 2-daagse cursus komt de basis van de schematherapie aan de orde. Er wordt aandacht besteed aan schema's, schema-modi, het hanteren van de therapeutische relatie en de toepassing hiervan binnen de therapie met kinderen en adolescenten. Doelstelling van deze cursus is dat deelnemers kennis maken met de theoretische basis van schematherapie en enkele schematherapeutische methoden en technieken, zoals het gebruik van meerstoelentechnieken en imaginatie met rescripting.

Aan het eind van deze tweedaagse cursus hebben deelnemers een beter begrip van schemamodi en hoe ze deze concepten in hun klinische praktijk kunnen gebruiken. Verder zijn ze aan het eind van de cursus in staat om zelfstandig technieken toe te passen als imaginatie met rescripting en meerstoelentechniek. Het is uitdrukkelijk niet te verwachten dat deelnemers aan het eind van de 2 dagen schematherapie kunnen uitvoeren. Schematherapie is een integratieve vorm van psychotherapie die vrij complex is en dat vergt een langerdurende opleiding met supervisie en intervisie. Wel zullen deelnemers door deze cursus meer therapeutische mogelijkheden hebben om, soms zeer lastige, hardnekkige problematiek te bewerken.